

D' CASA®

PAÍSES MÁS FELICES DEL MUNDO

Por Verónica Guerra de Alberti



MÉXICO EN EL TOP 10 DE LOS PAÍSES MÁS FELICES DEL MUNDO

En D'casa, te mostramos los 10 principales países que puedes escoger para vivir una vida más feliz. Según el World Happiness Report de 2025, México se ha posicionado como uno de los países más felices del mundo. Este informe anual mide la felicidad de más de 140 países, y este año, México ha entrado en los 10 primeros lugares.

México es un territorio lleno de cultura, tradiciones y la calidez de sus habitantes. Sorprendentemente, se encuentra dentro del top 10 de los países más felices del mundo. Aquí te contamos los motivos:

- Finlandia
- Dinamarca
- Islandia
- Suecia
- Países Bajos
- Costa Rica
- Noruega
- Israel
- Luxemburgo
- México





El estudio se centra en el impacto del cuidado y la solidaridad en la felicidad de las personas. Los factores considerados son: apoyo social, PIB per cápita, esperanza de vida saludable, libertad, generosidad y percepciones de la corrupción. El informe anual se lleva a cabo con una sola pregunta: “Imagine una escalera con escalones numerados del 0 al 10. La cima representa la mejor vida posible para usted y la base, la peor. ¿En qué peldaño de la escalera se siente personalmente en este momento?”

En los últimos años, México ha mejorado su posición en el World Happiness Report. Aquí te dejamos sus posiciones de los últimos cinco años:

2025: posición número 10

2024: posición 25

2023: posición 26

2022: posición 46

2021: posición 36

2020: posición 24

Esto demuestra que México se ha mantenido estable y ha mejorado. Sin embargo, la razón principal por la que nuestro país se encuentra en esta posición es porque algunas naciones de primer mundo, como Canadá, Nueva Zelanda, Reino Unido y Estados Unidos, han registrado una caída en los aspectos que califica la prueba.

A group of diverse young adults, including a woman with curly hair, a man with a beard, a woman with long dark hair, a man with a shaved head, and a man with dark hair, are laughing and smiling together outdoors. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day. The background is slightly blurred, showing greenery and a fence.

D'CASA®

HAPPIEST COUNTRIES IN THE WORLD

By Lizbeth Montes de Oca

MEXICO IN THE TOP 10 OF THE HAPPIEST COUNTRIES IN THE WORLD

At D'casa, we show you the top 10 countries you can choose to live a happier life. According to the 2025 World Happiness Report, Mexico has positioned itself as one of the happiest countries in the world. This annual report measures the happiness of more than 140 countries, and this year, Mexico has entered the top 10 places.

Mexico is a territory full of culture, traditions and the warmth of its inhabitants. Surprisingly, it is within the top 10 happiest countries in the world. Here we tell you why:

- Finland
- Denmark
- Iceland
- Sweden
- Netherlands
- Costa Rica
- Norway
- Israel
- Luxembourg
- Mexico





The study focuses on the impact of care and solidarity on people's happiness. The factors considered are: social support, GDP per capita, healthy life expectancy, freedom, generosity and perceptions of corruption.

The annual report is carried out with a single question: "Imagine a staircase with steps numbered from 0 to 10. The summit represents the best possible life for you and the base, the worst. On which rung of the ladder do you personally sit right now?"

In recent years, Mexico has improved its position in the World Happiness Report. Here are their positions for the last five years:

2025: 10th position

2024: 25th position

2023: 26th position

2022: 46th position

2021: 36th position

2020: 24th position

This shows that Mexico has remained stable and has improved. However, the main reason why our country is in this position is because some first-world nations, such as Canada, New Zealand, the United Kingdom and the United States, have registered a drop in the aspects that the test qualifies.